

## ANETA DREKSLER

Coach PCC ICF, facylitator job crafting, Certyfikowany Trener FRIS® doradca kariery, coach, trener rozwoju osobistego



### OBSZARY SPECJALIZACJI:

- Job crafting – metoda zwiększania satysfakcji z pracy
- Coaching grupowy/zespołowy/indywidualny
- Diagnoza predyspozycji osobistych w oparciu o badania: FRIS®, iP121, diagnozę odporności psychicznej MTQ PLUS,
- Efektywne zespoły w oparciu o metodologię FRIS®
- Rozwój odporności psychicznej
- Zarządzanie stresem
- Zapobieganie wypaleniu zawodowemu

### PRZYGOTOWANIE MERYTORYCZNE:

- „Psychologia w Coachingu”, Pracownia Coachingu NOVO (2022)
- Kurs certyfikacyjny FRIS® (2021)
- „Profesjonalny coach”, program ACTP ICF, przygotowujący do certyfikacji PCC, Pracownia Coachingu NOVO (2020)
- Szkolenie „Facylitator Job crafting” (2020)
- Szkolenie „Certyfikowany konsultant systemu diagnostycznego Insightful Profiler (iP121) (2020)
- Szkolenie licencyjne przygotowujące do korzystania z narzędzia diagnostycznego MTQ48 (2020)
- Kurs „Power of coaching”, przygotowujący do akredytacji ICF na poziomie ACC (2015)
- Kurs „Needs based coaching”, prowadzony przez Pernille Plantener (2015)
- Roczny kurs dialogu opartego na empatii „DONE” (2014)
- Trening Redukcji Stresu MBSR (2012)
- Szkoła Wyższa Psychologii Społecznej, Studia Podyplomowe, „Job - coaching – nowoczesne doradztwo zawodowe i profesjonalna aktywizacja zawodowa” (2012)
- Szkoła Trenerów Komunikacji opartej na Empatii, Studium Umiejętności Osobistych Trenera i Lidera (2011)
- Kurs „Profesjonalny trener” –podniesienie kwalifikacji trenerskich (2011)
- Studium Pedagogizacji Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego (2005)